

Утверждено
Директор




Э.Ф. Гужарова
средняя
общеобразовательная

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №21"

Отд./корп

День 3.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макароны отварные	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Апельсины	200		57	1,350	0,300	12,150
	1 блюдо	71	Омлет свиной	60		7	0,400	0,060	1,140
	2 блюдо	433	Товарина тушеная	60/30		143	4,200	11,800	7,925
	гарнир	508	Колбаса свиная колбаса	150		193	3,600	4,000	28,000
	сладкое	693	Каша гречневая	200		105	3,780	0,670	21,000
	хлеб бел.		Хлеб белый	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	94	Суп молочный рисов.	250		165,80	6,03	1,28	21,04
	1 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова